СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБПОУ "ПБМК"
Колесова Е.А.

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель ООО "УК "Кама"
Засульский В.Л.

МЕНЮ основного питания для детей до 18 лет
Осенний-зимний период
1 день 26 января 2026 г.

№ рецепт	Наименование блюда	Б	Ж	У	Калор. блюда	Выход г	Цена
	Завтрак						
267	Каша пшенная молоч.жид	7,8	9,46	35,8	283,6	205	50,00
300	Яйцо вареное	5,01	4,6	0,3	63	40	20,00
492,5	Чай с лимоном	0,1	0	15,2	61	200/7	25,00
112	Яблоко	0,4	0,4	9,8	47	100	40,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
	Обед						
17	Салат из свежих огурцов	0,7	10,1	2	102	100	30,00
142	Щи из свежей капусты	1,75	4,97	7,77	83	250	50,00
	с картофелем						
332	Минтай отварной	17,8	0,7	0,4	79	100	90,00
291	Макаронные изделия отва	7,54	0,9	38,8	193,2	200	35,00
512	Компот из изюма	0,3	0	20,1	81	200	30,00
108	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,6	117,5	50	5,00
109	Хлеб ржаной	3,9	0,72	20,4	10,4	60	6,00
	Итого 1 день	*52,9*	*32,7*	*199*	*1332*		

Примечание: Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий разработан ООО "Уральский региональный центр питания" Пермь 2013г.